

Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

Přesnídávka chléb kmínový, pom. z tuňaku, bílá káva, jablko (A: 01,04,07,12)
Polévka rajska s těstovinou (A: 01,09)
Oběd vejce, fazolky na smetaně, brambor, džus (A: 01,04,06,07)
Svačinka donut, přesnídávka, čaj s citrónem (A: 01,03,12)

Úterý 28.1.2025

Přesnídávka chléb slunečnicový, pom. z droždí, mléko, cherry rajče (A: 01,03,07)
Polévka brokolicová (A: 01,09)
Oběd krutí přírodní, tarhoňa, zelný salát s mrkví, ovocný nápoj (A: 01)
Svačinka chléb kmínový, pom. luštěninová, čaj se sirupem, kiwi (A: 01,03,07)

Středa 29.1.2025

Přesnídávka chléb s máslem a plátkový sýr, och. mléko, paprika (A: 01,07)
Polévka fazolová (A: 09)
Oběd losos na kmíně, br. kaše, ovocný salát, ovocný nápoj (A: 04,07)
Svačinka chléb kmínový, pom. masová, čaj se sirupem, kedluben (A: 01,07,12)

Čtvrtek 30.1.2025

Přesnídávka žito se slunečnicí, pom. švédská, čaj s mlékem, okurek (A: 01,04,07)
Polévka hovězí vývar s rýží a hráškem (A: 07,09)
Oběd segedinský guláš, knedlík, džus (A: 01,03,07)
Svačinka šáteček meruňkový, čaj bylinkový (A: 01,03)

Pátek 31.1.2025

Přesnídávka chléb kovářský, pom. z taveného sýru, kakao, mrkev (A: 01,06,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
Oběd hrachová kaše, okurek, chléb kmínový, čaj ovocný (A: 01,10)
Svačinka chléb kmínový, pom. vaječná, čaj se sirupem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siričitý a siričitany

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavil/a: kuchařky jídelny Schválila: Jana Knoppová

