

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

přesnídáv. chléb kmínový, pom. sýrová, och. mléko, jablko (A: 01,07)
polévka špenátová (A: 01,09)
oběd 1 ryba na leču, brambor, čaj bylinkový (A: 04)
svačina chléb kovářský, pom. ajvarová, čaj s citrónem, banán (A: 01,06,07,12)

Úterý 14.1.2025

přesnídáv. vecka s vajíčkovou pom. bílá káva, cherry rajče (A: 01,03,07,12)
polévka brokolicová s krutóny (A: 01,09)
oběd 1 zeleninové rizoto, okurek, čaj ovocný (A: 07,09,10)
svačina banketka, přesnídávka, čaj bylinkový (A: 01,07)

Středa 15.1.2025

přesnídáv. chléb kovářský, pom. liptovská, mléko, kedluben (A: 01,06,07)
polévka rajská s kuskusem (A: 01,09)
oběd 1 vepřové maso v kapustě, brambor, ochucená voda (A: 01)
svačina chléb kmínový, pom. z ryb v tomatě, čaj s citrónem, mandarinka (A: 01,04,07,12)

Čtvrtek 16.1.2025

přesnídáv. chléb kmínový, pom. celerová, och. mléko, paprika (A: 01,07,09)
polévka z droždí (A: 01,03,07,09)
oběd 1 pečené stehno přírodní, těstoviny, čaj se sirupem (A: 01)
svačina chléb kmínový s česnekovým máslem, čaj ovocný (A: 01,07)

Pátek 17.1.2025

přesnídáv. chléb žitný, pom. pikantní, kakao (A: 01,07)
polévka ragú s bramborem (A: 01,09)
oběd 1 nudle s mákem, čaj bylinkový-mléčný nápoj (A: 01,07)
svačina chléb cibulový, pom. falešný humr, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavil : kuchařky jídelny Schválila: Jana Knoppová

