

Jídelníček

od 12.02.2024 do 16.02.2024

Pondělí 12.2.2024

přesnídáv. lískooříškové polštářky, mléko (A: 01,06,07)
polévka zeleninová (A: 01,09)
oběd 1 mahi-mahi na másle, br. kaše, ovocný nápoj (A: 04,07)
svačina slunečnicový chléb, pom. z játrovky, čaj ovocný, banán (A: 01,07)

Úterý 13.2.2024

přesnídáv. chléb vícezrnný, pom. z droždí, kakao, rajče (A: 01,03,06,07)
polévka fazolová s houbami (A: 09)
oběd 1 pečené kuře s hráškovou rýží, čínské zelí se zeleninou, džus (A: 01)
svačina chléb kmínový, pom. zeleninová, čaj s citrónem (A: 01,03,07,12)

Středa 14.2.2024

přesnídáv. veka, pom. z ryb v oleji, och. mléko, okurek (A: 01,04,07)
polévka česnekačka (A: 01,09)
oběd 1 záhoracký závitok, brambor, rajčatový salát, ovocný čaj (A: 01,10)
svačina kobliha, čaj s citrónem, mandarinka (A: 01,03,06,07,12)

Čtvrtek 15.2.2024

přesnídáv. sezamová bageta, pom. ze strouhaného sýru, bílá káva, ředkvička (A: 01,07,11,12)
polévka kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,09)
oběd 1 čočka se zeleninou, vejce, chléb slezský, okurek, čaj bylinkový (A: 01,03,09)
svačina chléb kmínový, pom. celerová, čaj ovocný, paprika (A: 01,07,09)

Pátek 16.2.2024

přesnídáv. chléb žitný, pom. liptovská, och. mléko, kedluben (A: 01,07)
polévka kroupová s koprem (A: 01,03,07)
oběd 1 kuřecí směs na pórku, tarhoňa, čaj ovocný (A: 01)
svačina grahamový rohlík, jablko, čaj bylinkový (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavil : kuchařky jídelny Schválila: Jana Knoppová

