

# Jídelníček

od 23.10.2023 do 27.10.2023

## Pondělí 23.10.2023

**přesnídáv.** chléb kmínový, pom. sýrová, kakao (A: 01,07)  
**polévka** kroupová (A: 01,07,09)  
**oběd 1** filé na leču, br. kaše, džus (A: 04,07)  
**svačina** chléb kmínový, pom. luštěninová, čaj se sirupem, mandarinka (A: 01,03,07)

## Úterý 24.10.2023

**přesnídáv.** jáhlová kaše, čaj ovocný, jablko (A: 07)  
**polévka** fazolová (A: 01,09)  
**oběd 1** krutí maso v mrkvi, brambor, ochucená voda (A: 01)  
**svačina** chléb slezský, pom. ze strouhaného sýru, čaj bylinkový, kedluben (A: 01,06,07)

## Středa 25.10.2023

**přesnídáv.** chléb kovářský, pom. z ryb v oleji, bílá káva, paprika (A: 01,04,06,07,12)  
**polévka** dýňová (A: 01,09)  
**oběd 1** kuřecí stehno, těstoviny, džus (A: 01)  
**svačina** houska s máslem a rajče, čaj bylinkový (A: 01,07)

## Čtvrtek 26.10.2023

**přesnídáv.** chléb slunečnicový, pom. tvarohová s bylinkami, och. mléko, hruška (A: 01,07)  
**polévka** vločková (A: 01,07,09)  
**oběd 1** halušky se zelím a vepřovým masem, ovocný nápoj (A: 01,10)  
**svačina** chléb kmínový s česnekovým máslem, čaj se sirupem, banán (A: 01,07)

## Pátek 27.10.2023

**přesnídáv.** chléb cibulový, pom. vaječná, kakao (A: 01,03,07)  
**polévka** bramborová s paprikami (A: 01,07,09)  
**oběd 1** míchané luštěniny se zeleninou, chléb kmínový, čaj s citrónem (A: 01,12)  
**svačina** grahamový rohlík, čaj se sirupem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavil : kuchařky jídelny      Schválila: Jana Knopková

