

# Jidelniček

od 18.09.2023 do 22.09.2023

## Pondělí 18.9.2023

**přesnídáv.** toustový chléb, pom. sýrová, och. mléko (A: 01,07)  
**polévka** špenátová (A: 01,09)  
**oběd 1** filé na kmíně, br. kaše, zelný salát, čaj ovocný (A: 04,07,10)  
**svačina** chléb kmínový, pom. luštěninová, čaj se sirupem, bruskev (A: 01,03,07)

## Úterý 19.9.2023

**přesnídáv.** jáhlová kaše, čaj ovocný, jablko (A: 07)  
**polévka** bramborová (A: 01,07,09)  
**oběd 1** kuřecí stehno pečené, rýže, rajčatový salát, čaj s citrónem (A: 01,12)  
**svačina** chléb kmínový, pom. z droždí, čaj bylinkový, okurek (A: 01,03,07)

## Středa 20.9.2023

**přesnídáv.** chléb kovářský, pom. vaječná, kakao, paprika (A: 01,03,06,07)  
**polévka** rajská s nudlemi (A: 01,09)  
**oběd 1** holandský řízek, br. kaše, zel. salát, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** banketka, banán, čaj se sirupem (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.9.2023

**přesnídáv.** chléb vícezrný, pom. z ryb v tomatě, bílá káva (A: 01,04,06,07,12)  
**polévka** dýňová (A: 01,07,09)  
**oběd 1** fazolky na kyselo, vejce, brambor, džus (A: 01,03,06,07)  
**svačina** chléb kmínový s česnekovým máslem, hruška (A: 01,07)

## Pátek 22.9.2023

**přesnídáv.** chléb kmínový, pom. rozhuda, och. mléko, ředkvička (A: 01,07)  
**polévka** z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)  
**oběd 1** nudle s mákem, ovocný čaj- mléčný nápoj (A: 01,07)  
**svačina** chléb kmínový s pom. máslem, kedluben, čaj s citrónem (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavil : kuchařky jídelny      Schválila: Jana Knoppová

