

Jídelníček

od 18.09.2023 do 22.09.2023

Pondělí 18.9.2023

Přesnídávka chléb kmínový, pom. luštěninová, mléko (A: 01,03,07)
Polévka vločková (A: 01,07,09)
Oběd rybí filé na kmíně, br. kaše, salát okurkový, džus (A: 04,07)
Svačinka chléb kmínový s česnekovým máslem, čaj s citrónem, broskev (A: 01,07,12)

Úterý 19.9.2023

Přesnídávka krupička, ovocný čaj (A: 07)
Polévka hrstková (A: 01,09)
Oběd krutí závitok, rýže, ovocný nápoj (A: 01,07)
Svačinka chléb kmínový, pom. sýrová, čaj se sirupem, bluma (A: 01,07)

Středa 20.9.2023

Přesnídávka chléb slunečnicový, pom. z ryb v tomatě, bílá káva, meloun (A: 01,04,07,12)
Polévka cibulová (A: 01,07,09)
Oběd vepřové maso v kapustě, brambor, čaj ovocný (A: 01)
Svačinka loupák, čaj s citrónem (A: 01,03,12)

Čtvrtek 21.9.2023

Přesnídávka chléb žitný s pom. tvarohovou s rajčaty, och. mléko (A: 01,06,07,11)
Polévka bramborová s pohankou (A: 01,09)
Oběd kuřecí po zahradnicku, těstoviny, džus (A: 01,09)
Svačinka chléb kmínový, pom. ajvarová, čaj se sirupem (A: 01,07)

Pátek 22.9.2023

Přesnídávka chléb kmínový s máslem a kedlubem, čaj s mlékem (A: 01,07)
Polévka špenátová (A: 01,03,07)
Oběd dukátové buchtičky, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
Svačinka sojový rohlík, čaj se sirupem, hruška (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavil/a: kuchařky jídelny Schválila: Jana Knopková

