

Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

přesnídáv. čokokuličky,mléko,jablko (A: 01,07)
polévka z fazolových lusků (A: 01,09)
oběd 1 filé na kmíně,br.kaše,zelný salát,džus (A: 04,07)
svačina chléb kmínový s pom.tvarohovou s rajčaty,čaj bylinkový (A: 01,07)

Úterý 14.3.2023

přesnídáv. vánočka,kakao (A: 01,03,07)
polévka hrachová (A: 01,09)
oběd 1 vepřové maso v mrkvi,brambor,čaj se sirupem (A: 01)
svačina chléb kmínový,pom. z ryb v tomatě,čaj ovocný,kedluben (A: 01,04,07)

Středa 15.3.2023

přesnídáv. chléb kmínový,pom. námořnická bašta,bílá káva,paprika (A: 01,04,07,09,12)
polévka květáková se sýrem (A: 01,07,09)
oběd 1 masové koule,rajská,špagety,džus (A: 01,03)
svačina sojový rohlík,banán,čaj s citrónem (A: 01,06,12)

Čtvrtek 16.3.2023

přesnídáv. chléb žitný s pom. máslem,ředkvička,och.mléko (A: 01,07)
polévka houbová s bramborem a vejci (A: 01,03,09)
oběd 1 segedinský guláš,knedlík,ovocný nápoj (A: 01,03,07)
svačina koblih,čaj bylinkový (A: 01,03,06,07)

Pátek 17.3.2023

přesnídáv. chléb kmínový,pom. z droždí,och.mléko (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)
oběd 1 kuřecí řízek,br.kaše,salát z červené řepy,džus (A: 01,03,07)
svačina chléb kmínový,pom. sýrová,čaj se sirupem,mandarinka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena.Strava je určena k okamžité spotřebě.Denně pitný režim,ovoce/zelenina.Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám,dle stanovených koeficientů.

Sestavili: kuchařky jídelny Schválila : Knoppová Jana

