

Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

Přesnídávka chléb kmínový, pom. z lučiny, och. mléko (A: 01,07)
Polévka špenátová (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí na celeru, brambor, džus (A: 01,09)
Svačinka chléb kmínový s máslem a kedlubem, čaj bylinkový (A: 01,07)

Úterý 14.3.2023

Přesnídávka chléb vícezrný, pom. sýrová, mléko (A: 01,06,07)
Polévka fazolová (A: 09)
Oběd filé na másle, br. kaše, ovocný salát, čaj s citrónem (A: 04,07,12)
Svačinka buchtička a banán, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Středa 15.3.2023

Přesnídávka chléb kovářský, pom. vaječná, bílá káva (A: 01,03,06,07,12)
Polévka zeleninová s vločkami (A: 01,09)
Oběd pražská pečeně, rýže, čaj se sirupem (A: 01,03)
Svačinka grahamový rohlík, mandarinka, čaj se sirupem (A: 01,07)

Čtvrtek 16.3.2023

Přesnídávka jogurt s ovocem, čaj bylinkový (A: 07)
Polévka vločková (A: 01,07,09)
Oběd krutí svíčková, knedlík, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09,12)
Svačinka chléb kmínový, pom. falešný humr, čaj ovocný (A: 01,07,09)

Pátek 17.3.2023

Přesnídávka žitný chléb, pom. z ryb v oleji, och. mléko (A: 01,04,07)
Polévka z droždí (A: 01,03,07,09)
Oběd těstoviny zapečené se zeleninou a sýrem, zel. salát, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačinka vecka s pom. máslem a mrkev, čaj se sirupem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavil/a: kuchařky jídelny Schválila: Jana Knoppová

