

Jídelníček

od 01.08.2022 do 05.08.2022

Pondělí 1.8.2022

- Přesnídávka** cornflakes, mléko, jablko (A: 07)
Polévka zeleninová (A: 01,03,09)
Oběd ryba na kmíně, brambor, zeleninový salát, čaj ovocný (A: 04)
Svačinka chléb kmínový, pom. špenátová, čaj ovocný, ředkvička (A: 01,03,07)

Úterý 2.8.2022

- Přesnídávka** chléb vícezrný, pom. luštěninová, čaj ovocný, kedluben (A: 01,07,09)
Polévka z hlívy ústříčné (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí na celeru, s bulgurem, džus (A: 01,07,09)
Svačinka grahamový rohlík, broskev, čaj se sirupem (A: 01,07)

Středa 3.8.2022

- Přesnídávka** chléb kmínový, pom. ze strouhaného sýru, och. mléko, meloun (A: 01,07)
Polévka z droždí (A: 01,03,07,09)
Oběd holandský řízek, br. kaše, zeleninový salát, čaj s citrónem (A: 01,03,07,12)
Svačinka vecka s medovým máslem, čaj ovocný, meruňka (A: 01,07)

Čtvrtek 4.8.2022

- Přesnídávka** toustový chléb, pom. zeleninová, kakao, okurek (A: 01,03,07,09)
Polévka cibulová s bramborem (A: 01,09)
Oběd vepřový guláš, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01)
Svačinka chléb kmínový, pom. z lučiny, čaj ovocný, hrozno (A: 01,07)

Pátek 5.8.2022

- Přesnídávka** chléb kmínový, pom. tvarohová, rajče, och. mléko (A: 01,07)
Polévka z míchaných luštěnin (A: 09)
Oběd krutí rizoto, okurek, čaj se sirupem (A: 09,10)
Svačinka šáteček, čaj bylinkový (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavil/a: kuchařky jídelny Schválila: Jana Knoppová

