

Jídelníček

od 27.06.2022 do 30.06.2022

Pondělí 27.6.2022

přesnídáv. chléb kmínový, pom. sýrová, kakao, jablko (A: 01,07)
polévka krupicová s pohankou (A: 01,07,09)
oběd 1 ryba, br. kaše, míchaný zel. salát, čaj ovocný (A: 04,07)
svačina buchta s jablky, čaj bylinkový (A: 01,03,07)

Úterý 28.6.2022

přesnídáv. chléb kmínový, pom. z žervé, granko (A: 01,07)
polévka špenátová (A: 01,03,07,09)
oběd 1 kuřecí řízek, brambor, džus (A: 01,03,07)
svačina chléb slezský, pom. z ryb v oleji, čaj se sirupem (A: 01,04,06,07)

Středa 29.6.2022

přesnídáv. chléb kmínový, pom. švédská, mléko (A: 01,04,07)
polévka luštěninová (A: 07,09)
oběd 1 maso v sýrové omáčce, rýže, ovocný nápoj (A: 07)
svačina sojový rohlík s máslem, čaj s citrónem (A: 01,06,07,12)

Čtvrtek 30.6.2022

přesnídáv. chléb kmínový, pom. z droždí, čaj ovocný (A: 01,03,07)
polévka bramborová (A: 01,07,09)
oběd 1 nudle s grankem a cukrem, čaj bylinkový (A: 01,07)
svačina chléb ,pom.vaječná, čaj s citrónem

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.
Sestavili: kuchařky jídelny Schválila : Knoppová Jana

