

# Jídelníček

od 20.06.2022 do 24.06.2022

## Pondělí 20.6.2022

**Přesnídávka** chléb kmínový, pom, sýrová, och. mléko, jablko (A: 01,07)

**Polévka** hrachová (A: 09)

**Oběd** kuřecí přírodní, těstoviny, džus (A: 01)

**Svačinka** jogurt, ovocný nápoj, banán (A: 07)

## Úterý 21.6.2022

**Přesnídávka** chléb kovářský, pom. špenátová, bílá káva, ředkvička (A: 01,03,06,07,12)

**Polévka** kmínová s houskou (A: 01,07,09)

**Oběd** fazolky na smetaně, vejce, brambor, čaj bylinkový (A: 01,03,07)

**Svačinka** chléb kmínový, pom. z ryb v oleji, čaj ovocný, meruňka (A: 01,04,07)

## Středa 22.6.2022

**Přesnídávka** toustový chléb, pom, s medovým máslem, kakao, meloun (A: 01,07)

**Polévka** vydatná rybí (A: 01,04,07,09)

**Oběd** rizoto s vepřovým masem, salát okurkový (A: 09)

**Svačinka** chléb kmínový, pom. zeleninová, čaj s citrónem, hruška (A: 01,03,07,09,12)

## Čtvrtek 23.6.2022

**Přesnídávka** chléb slezský, pom. z droždí, mléko, kedluben (A: 01,03,06,07)

**Polévka** hrstková (A: 09)

**Oběd** kuřecí stehno, brambor, zelný salát, džus (A: 01)

**Svačinka** loupák, čaj ovocný (A: 01,03)

## Pátek 24.6.2022

**Přesnídávka** chléb kmínový, pom. z žervé, čaj ovocný, paprika (A: 01,07)

**Polévka** bramborová se sýrem (A: 01,07,09)

**Oběd** zapečené těstoviny, rajčatový salát, čaj ovocný, ovocný nápoj (A: 01,03,07)

**Svačinka** chléb kmínový, pom. z tuňáku, čaj bylinkový (A: 01,04,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavila: Alena Čuchtová Schválila: Jana Knoppová

