

# Jídelníček

od 20.06.2022 do 24.06.2022



## Pondělí 20.6.2022

**přesnídáv.** chléb kmínový, pom. ze žervé, och. mléko, meloun (A: 01,07)  
**polévka** fazolová (A: 07,09)  
**oběd 1** obalovaná ryba, br. kaše, salát s kyselého zelí s jablky a čaj ovocný (A: 01,04,07,09)  
**svačina** chléb kmínový, pom. z droždí, čaj s citrónem, banán (A: 01,03,07,12)

## Úterý 21.6.2022

**přesnídáv.** čokoličky, mléko, jablko (A: 06,07)  
**polévka** z hlívy ústřední (A: 01,07,09)  
**oběd 1** krutí na leču, rýže, ovocný nápoj (A: 01)  
**svačina** chléb kmínový, pom. z ryb v oleji, čaj ovocný, paprika (A: 01,04,07)

## Středa 22.6.2022

**přesnídáv.** chléb kovářský, pom. tvarohová, granko, rajče (A: 01,06,07)  
**polévka** pohanková (A: 01,07,09)  
**oběd 1** zapečené těstoviny, okurkový salát (A: 01,03,07)  
**svačina** toustový chléb s máslem a zeleninová obloha, čaj bylinkový, meruňka (A: 01,07)

## Čtvrtek 23.6.2022

**přesnídáv.** vánočka, čokoplus (A: 01,03,07)  
**polévka** mrkvová (A: 01,07)  
**oběd 1** pečené stehno, br. kaše, kyselý okurek, čaj ovocný (A: 01,07,10)  
**svačina** chléb kmínový, pom. luštěninová z fazolí, čaj se sirupem (A: 01,03,07,09)

## Pátek 24.6.2022

**přesnídáv.** žitný chléb, pom. z lučiny, mléko, kedluben (A: 01,06,07)  
**polévka** zeleninová (A: 01,07,09)  
**oběd 1** špenát, brambor, vejce, čaj se sirupem (A: 01,03,07)  
**svačina** ovocná přesnídávka, banketka, čaj s citrónem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.  
Sestavili: kuchařky jídelny Schválila: Knoppová Jana