

Jídelníček

od 14.03.2022 do 18.03.2022

Pondělí 14.3.2022

přesnídáv. chléb kmínový, pom. ajvarová, och. mléko, jablko (A: 01,07)
polévka čočková (A: 07,09)
oběd 1 obalovaná ryba, br. kaše, zelný salát, džus (A: 03,04,07)
svačina jogurt, čaj s citrónem, banán (A: 07,12)

Úterý 15.3.2022

přesnídáv. chléb kmínový pom. tvarohová s avokádem, vanilkové mléko, rajče (A: 01,07)
polévka z hlívy ústřičné (A: 01,07,09)
oběd 1 krutí čína, hrášková rýže, salát z řepy, čaj bylinkový (A: 01)
svačina chléb slezský, pom. pom. z ryb v oleji, čaj se sirupem (A: 01,04,06,07)

Středa 16.3.2022

přesnídáv. chléb kovářský, pom. celerová, och. mléko, okurek (A: 01,06,07,09)
polévka česneková s jáhly (A: 01,07,09)
oběd 1 čevapčiči, br. kaše, mrkvový salát, čaj ovocný (A: 01,07)
svačina chléb toustový, pom. kečupová, bílá káva (A: 01,03,07,12)

Čtvrtek 17.3.2022

přesnídáv. chléb s máslem a kedluben, bílá káva, mandarinka (A: 01,07,12)
polévka hrstková (A: 07,09)
oběd 1 maminčino kuře, okurek, čaj ovocný (A: 01,10)
svačina šáteček, čaj bylinkový (A: 01,03,07)

Pátek 18.3.2022

přesnídáv. veka s marmeládovým máslem, kakao, hruška (A: 01,07,12)
polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 03,07,09)
oběd 1 špenát, gnocci, výpečky, džus (A: 01,03,07)
svačina chléb kmínový, pom. vaječná, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavili: kuchařky jídelny Schválila: Knoppová Jana

