

Jídelníček

od 24.01.2022 do 28.01.2022

Pondělí 24.1.2022

přesnídáv. cornflakes, mléko (A: 07)
polévka rýžová (A: 01,07,09)
oběd 1 ryba na leču, brambor, džus (A: 04,07)
svačina jogurt, čaj se sirupem, jablko (A: 07)

Úterý 25.1.2022

přesnídáv. chléb kmínový, pom. mlsný ovčák, čokoplus, okurek (A: 01,07)
polévka z fazolových lusků (A: 01,07,09)
oběd 1 srbské rizoto, rajčatový salát, čaj ovocný (A: 07)
svačina dýňový rohlík, banán (A: 01,06)

Středa 26.1.2022

přesnídáv. chléb kovářský, pom. sýrová, mléko, paprika (A: 01,06,07)
polévka z droždí (A: 01,07,09)
oběd 1 špenát, krůtí maso, brambor, ovocný nápoj (A: 01,03)
svačina perník, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Čtvrtek 27.1.2022

přesnídáv. chléb slezský, pom. tvarohová s řepou, kakao (A: 01,06,07)
polévka kmínová se zeleninou (A: 01,03,07,09)
oběd 1 masové koule v rajské omáčce, špagety, bylinkový čaj (A: 01,03)
svačina chléb kmínový s máslem, rajče, čaj s citrónem (A: 01,07,12)

Pátek 28.1.2022

přesnídáv. chléb žitný, pom. z ryb v tomatě, bílá káva (A: 01,04,06,07,12)
polévka gulášová s hlívy ústřední (A: 01)
oběd 1 buchtičky s krémem, čaj se sirupem (A: 01,03,07)
svačina pletýnka, kiwi, čaj ovocný (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavili: kuchařky jídelny Schválila: Knoppová Jana

