

Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

Pondělí 10.1.2022

přesnídáv. chléb kmínový, pom. ajvarová, čokoplus (A: 01,07)
polévka pórková (A: 01,07,09)
oběd 1 losos, br. kaše, ovocný nápoj (A: 04,07)
svačina mléčná rýže, čaj s citrónem, jablko (A: 07,12)

Úterý 11.1.2022

přesnídáv. chléb slezský, pom. valašská, kakao, kedluben (A: 01,04,06,07)
polévka hrachová s krutóny (A: 01,07,09)
oběd 1 zapečené těstoviny, okurek, džus (A: 01,03,06,07,10)
svačina banketka, přesnídávka, čaj ovocný (A: 01,07)

Středa 12.1.2022

přesnídáv. chléb kovářský, pom. džemová, horká čokoláda, mandarinka (A: 01,06,07,12)
polévka žampionový krém (A: 01,07,09)
oběd 1 sekaná /s červenou čočkou/, brambor, zelný salát s koprem, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10)
svačina sojový rohlík, banán, čaj se sirupem (A: 01,06)

Čtvrtek 13.1.2022

přesnídáv. chléb kmínový, pom. liptovská, čaj s mlékem, okurek (A: 07)
polévka brokolicová (A: 01,07,09)
oběd 1 stehno pečené s pohankovou rýží, červená řepa, džus (A: 01)
svačina chléb slezský, pom. špenátová, čaj se sirupem (A: 01,06,07)

Pátek 14.1.2022

přesnídáv. chléb kovářský, pom. luštěninová, čaj ovocný, rajče (A: 01,06,07)
polévka zeleninová s játrovou rýží (A: 01,03,07,09)
oběd 1 žemlovka s jablky a tvarohem, čaj s citrónem (A: 01,03,07,12)
svačina chléb kmínový, pom. z ryb v tomatě, čaj se sirupem (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavili: kuchařky jídelny Schválila: Knoppová Jana

