

# Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

**Přesnídávka** čokokuličky, mléko, jablko (A: 07)  
**Polévka** špenátová (A: 01,03)  
**Oběd** zapečený losos se sýrem, br. kaše, ovocný salát, džus (A: 04,06,07)  
**Svačinka** chléb kmínový s pom. máslem, okurek, čaj s citrónem (A: 01,07,12)

## Úterý 19.1.2021

**Přesnídávka** chléb cibulový, pom. ze strouhaného sýru, och. mléko, banán (A: 01,07)  
**Polévka** fazolová (A: 07,09)  
**Oběd** krutí na houbách, tarhoňa, ovocný nápoj (A: 01)  
**Svačinka** chléb kmínový, pom. z ryb v tomatě, čaj ovocný (A: 01,04,07)

## Středa 20.1.2021

**Přesnídávka** chléb slunečnicový, pom. z droždí, švédský čaj, hruška (A: 01,03,07)  
**Polévka** vývar s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** záhoracký závitok, brambor, čaj ovocný  
**Svačinka** pletýnka s máslem, čaj s citrónem, paprika (A: 01,07,12)

## Čtvrtek 21.1.2021

**Přesnídávka** chléb žitný se slunečnicí, pom. luštěninová, bílá káva, ředkvička (A: 01,03,06,07,12)  
**Polévka** ruský boršč (A: 01,06,09)  
**Oběd** dukátové buchtičky s krémem, džus (A: 01,07)  
**Svačinka** chléb kmínový, pom. sýrová, čaj se sirupem (A: 01,07)

## Pátek 22.1.2021

**Přesnídávka** chléb kmínový, pom. tvarohová s rajčaty, och. mléko (A: 01,07)  
**Polévka** vločková (A: 01,07,09)  
**Oběd** obalovaný květák, br. kaše, salát z čínského zelí, čaj s citrónem (A: 01,07,12)  
**Svačinka** jogurt, čaj se sirupem (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavila: Alena Čuchtová Schválila: Jana Knoppová

