

Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Pondělí 18.1.2021

Přesnídáv. čokokuličky, mléko, jablko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s kroupami (A: 01,07,09)
Oběd 1 játra na cibulce, rýže, ovocný nápoj (A: 01)
Svačina chléb kmínový, pom. z ryb v tomatě, čaj se sirupem (A: 01,04,07)

Úterý 19.1.2021

Přesnídáv. chléb toustový s námořnickou baštou, och. mléko, mrkev (A: 01,03,07)
Polévka fazolová (A: 07,09)
Oběd 1 obalovyný květák, br. kaše, ledový salát s rajčaty, ovocný nápoj (A: 01,07)
Svačina chléb kmínový, pom. sýrová, čaj s citrónem, mandarinka (A: 01,07,12)

Středa 20.1.2021

Přesnídáv. chléb kmínový, pom. tvarohová s brokolicí, kakao, banán (A: 01,07)
Polévka norská rybí (A: 01,04,09)
Oběd 1 maminčino kuře, salát z řepy, džus (A: 01)
Svačina chléb kmínový s medovým máslem, čaj ovocný (A: 01,07)

Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídáv. slezský chléb, pom. celerová, och. mléko, paprika (A: 01,06,07)
Polévka květáková (A: 01,07,09)
Oběd 1 vepřová štěpánská, brambor, čaj bylinkový (A: 01,03)
Svačina šáteček, čaj s citrónem (A: 01,03,07,12)

Pátek 22.1.2021

Přesnídáv. chléb kmínový, pom. zeleninová, och. mléko, pomeranč (A: 01,07,09)
Polévka cibulová s krutóny (A: 01,07)
Oběd 1 francouzské brambory, zelený salát, okurek, džus (A: 03,07)
Svačina jogurt, čaj ovocný (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavil: Čuchta Mirek Schválila: Knoppová Jana

