

Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

Přesnídáv. jahelná kaše, čaj ovocný, jablko (A: 07)
Polévka hrachová (A: 01,07,09)
Oběd 1 tilápie na másle, br. kaše, salát z čínského zelí, džus (A: 04,07)
Svačina chléb kovářský s pom. máslem, čaj se sirupem (A: 01,06,07)

Úterý 12.1.2021

Přesnídáv. chléb vícezrnný, pom. tvarohová, bílá káva, ředkvička (A: 01,06,07,12)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
Oběd 1 srbské rizoto, okurkový salát, ovocný nápoj
Svačina toustový chléb, pom. sýrová, čaj s citrónem, banán (A: 01,07,12)

Středa 13.1.2021

Přesnídáv. cibulový chléb, pom. z ryb v oleji, och. mléko, rajče (A: 01,04,07)
Polévka norská rybí (A: 01,07,09)
Oběd 1 plněný zelný list, br. kaše, džus (A: 01,03,07)
Svačina chléb kmínový, pom. špenátová, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídáv. chléb slunečnice-žito, pom. kečupová, kakao, kedluben (A: 01,07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 buchty s povídky, mléčný nápoj-ovocný nápoj (A: 01,03,07)
Svačina banketka, kiwi, čaj bylinkový (A: 01,07)

Pátek 15.1.2021

Přesnídáv. chléb kmínový, pom. z droždí, bílá káva, pomeranč (A: 01,03,07,12)
Polévka selská (A: 01,07,09)
Oběd 1 čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, ovocný nápoj (A: 01,03,07,10)
Svačina termix, čaj bylinkový (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavil: Čuchta Mirek Schválila: Knoppová Jana

