

Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

- Přesnídávka** toustový chléb s džemovým máslem, och. mléko, jablko (A: 01,07)
Polévka bramborová (A: 01,07,09)
Oběd čočka se zeleninou, chléb kmínový, okurek, džus (A: 01,07,10)
Svačinka chléb kmínový, pom z ryb v tomatě, čaj s citrónem (A: 01,04,07,12)

Úterý 12.1.2021

- Přesnídávka** chléb slunečnicový, pom. sýrová, kakao, mandarinka (A: 01,07)
Polévka zeleninová (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí stehno, brambor, salát mrkvový, čaj se sirupem (A: 01)
Svačinka chléb kmínový, pom. tvarohová, okurek, čaj s citrónem (A: 01,07,12)

Středa 13.1.2021

- Přesnídávka** chléb cibulový, pom. luštěninová, švédský čaj, rajče (A: 01,03,07)
Polévka norská rybí (A: 01,04,07,09)
Oběd masové koule v rajske omáčce, špagety, čaj ovocný (A: 01,03)
Svačinka grahamový rohlík, banán, čaj s citrónem (A: 01,07,12)

Čtvrtek 14.1.2021

- Přesnídávka** žito se slunečnicí, pom. vaječná, och. mléko, paprika (A: 01,03,06,07)
Polévka kapustová s rýží (A: 01)
Oběd krutí na celeru, brambor, okurkový salát, džus (A: 01,09)
Svačinka banketka, kiwi, čaj ovocný (A: 01,07)

Pátek 15.1.2021

- Přesnídávka** chléb kmínový, pom. z ryb v oleji, bílá káva, kedluben (A: 01,04,07,12)
Polévka hrachová (A: 09)
Oběd zeleninové rizoto, jablečné pyré, ovocný nápoj (A: 01,07,09)
Svačinka termix, čaj ovocný (A: 07)

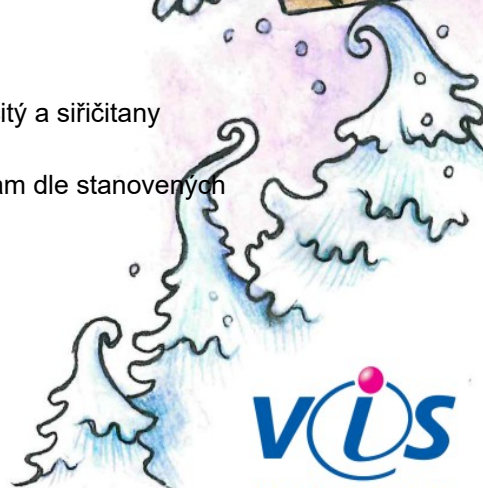
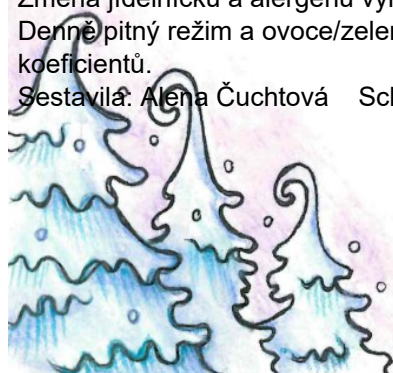
Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Deně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavila: Alena Čuchtová Schválila: Jana Knoppová



veřejná informační služba