

Jídelníček



od 09.11.2020 do 13.11.2020

Pondělí 9.11.2020

- Přesnídávka** vánočka,kakao,jablko (A: 01,03,07)
Polévka rajská s bulgurem (A: 01,07,09)
Oběd játra po cikánsku,brambor,okurek,čaj ovocný (A: 01,10)
Svačinka chléb kmínový s pom.máslem,čaj s citrónem (A: 01,07,12)

Úterý 10.11.2020

- Přesnídávka** slunečnicový chléb,pom.sýrová,och.mléko,kedluben (A: 01,07)
Polévka bramborová (A: 01,07,09)
Oběd krůtí na pórku,rýže,zeleninový salát/paprika,okurek,bílé zelí/ovocný nápoj (A: 01)
Svačinka chléb kmínový,pom.z ryb v tomatě,čaj se sirupem,banán (A: 01,04,07)

Středa 11.11.2020

- Přesnídávka** chléb kmínový,pom.luštěninová,švédský čaj,ředkvička (A: 01,03,07)
Polévka pohanková (A: 01,07,09)
Oběd záhoracký závitok,brambor,čaj ovocný
Svačinka sojový rohlík,čaj s citrónem,mandarinka (A: 01,06,12)

Čtvrtek 12.11.2020

- Přesnídávka** žitný chléb se slunečnicí ,pom.rozhuda,mléko,paprika (A: 01,07)
Polévka fazolová (A: 07,09)
Oběd zapečené těstoviny,salát z červené řepy,džus (A: 01,03,07)
Svačinka pletýnka s máslem,čaj se sirupem, (A: 01,07)

Pátek 13.11.2020

- Přesnídávka** chléb kmínový,pom. z droždí,bílá káva,hruška (A: 03,07,12)
Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd losos na másle,br.kaše,mrkvový salát,čaj ovocný (A: 04,07)
Svačinka jogurt,čaj s citrónem (A: 07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina.Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavila: Alena Čuchtová Schválila: Jana Knoppová