

Jídelníček

od 14.09.2020 do 18.09.2020

Pondělí 14.9.2020

- Přesnídávka** chléb kmínový, pom. tuňáková, bílá káva, jablko (A: 01,04,07,12)
Polévka kroupová (A: 01,07,09)
Oběd játra na cibulce, rýže, salát zelný, džus (A: 01)
Svačinka chléb kmínový, pom. z droždí, čaj s citrónem (A: 01,03,07,12)

Úterý 15.9.2020

- Přesnídávka** slunečnicový chléb, pom. sýrová s celerem, hrozno, och. mléko (A: 01,03,07,09)
Polévka česneková s vejci (A: 01,03)
Oběd vepřové v kapustě, brambor, čaj ovocný (A: 01)
Svačinka chléb kmínový s pomazánkovým máslem, čaj se sirupem, okurek (A: 01,07)

Středa 16.9.2020

- Přesnídávka** jáhlová kaše, čaj s citrónem, banán (A: 07,12)
Polévka hrstková (A: 01,07,09)
Oběd špagety s krůtím masem a sýrovou omáčkou, ovocný nápoj (A: 07)
Svačinka chléb kmínový, pom. kapiová, čaj s citrónem (A: 01,03,07,12)

Čtvrtek 17.9.2020

- Přesnídávka** chléb slunečnicový s žitem s máslem a rajče, och. mléko (A: 01,06,07)
Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí čína, br. kaše, ovocný salát / banán, mrkev, jablko, hrozno /, čaj se sirupem (A: 01,07)
Svačinka kobliha, čaj bylinkový (A: 01,03,06,07)

Pátek 18.9.2020

- Přesnídávka** chléb kmínový, pom. z ryb v tomatě, bílá káva, paprika (A: 01,04,07,12)
Polévka ruský boršč (A: 01,06,07,09)
Oběd hrachová kaše, chléb cibulový, čaj s citrónem (A: 01,12)
Svačinka jogurt, čaj ovocný

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavila: Alena Čuchtová Schválila: Jana Knoppová

