

# Jídelníček

od 07.09.2020 do 11.09.2020

## Pondělí 7.9.2020

**Přesnídáv.** čokokuličky, mléko, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** kuřecí přírodní, rýže, salát z červeného zelí, čaj ovocný (A: 01)  
**Svačina** chléb kmínový, pom. sýrová, čaj se sirupem, okurek (A: 01,07,09)

## Úterý 8.9.2020

**Přesnídáv.** chléb slezský, pom. kapiová, bílá káva, rajče (A: 01,03,06,07,12)  
**Polévka** vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd 1** tarhoňa se zeleninou, okurek, džus (A: 01,09,12)  
**Svačina** chléb kmínový, pom. špenátová, čaj s citrónem, (A: 01,03,07,12)

## Středa 9.9.2020

**Přesnídáv.** chléb kmínový, pom. tvarohová, och. mléko, kedluben (A: 01,07)  
**Polévka** krupicová (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** segedinský guáš, knedlík, ovocný nápoj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb kmínový, pom. z ryb v oleji, čaj bylinkový (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 10.9.2020

**Přesnídáv.** slezský chléb, pom. vitaminová, čaj s mlékem, rajče (A: 01,06,07)  
**Polévka** pórková (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** zahradnická sekaná, brambor, mrkvový salát, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** pletýnka, švestka, čaj s citrónem (A: 01,07,12)

## Pátek 11.9.2020

**Přesnídáv.** chléb kmínový, pom. ze strouhaného sýru, čaj se sirupem, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** norská rybí (A: 01,04,07,09)  
**Oběd 1** fazole po americku, chléb kmínový, džus (A: 01)  
**Svačina** termix, čaj bylinkový (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavil: Čuchta Mirek Schválila: Knoppová Jana

