

Jídelníček

od 13.07.2020 do 17.07.2020

Pondělí 13.7.2020

Přesnídáv. chléb kmínový, pom. ajvarová, bílá káva, jablko (A: 01,07,12)
Polévka špenátová (A: 01,07,09)
Oběd 1 rybí filé se sýrem, br. kaše, rajčatový salát, čaj s citrónem (A: 01,07,12)
Svačina chléb kmínový s pom. máslem, čaj ovocný (A: 01,07)

Úterý 14.7.2020

Přesnídáv. chléb slezský, pom. luštěninová, kakao, kedluben (A: 01,07,09)
Polévka zeleninová s mlhovinou (A: 01,07,09)
Oběd 1 masové koule v rajské, špagety, voda s citrónem (A: 01,03,07,12)
Svačina mléčný rohlík, broskev, čaj ovocný (A: 01,07)

Středa 15.7.2020

Přesnídáv. chléb kovářský, pom. falešný humr, meloun, čaj se sirupem (A: 01,06,07,09)
Polévka bramborová s jáhly (A: 01,07,09)
Oběd 1 vepřové maso na smetaně, knedlík, čaj bylinkový (A: 01,03,06,07,09)
Svačina chléb kmínový, pom. z ryb v oleji, okurek, čaj ovocný (A: 01,04,07)

Čtvrtek 16.7.2020

Přesnídáv. chléb kmínový, pom. sýrová, och. méko, ředkvička (A: 01,07)
Polévka kmínová se zeleninou (A: 07,09)
Oběd 1 játra na česneku, brambor, salát z čínské zelení, džus (A: 01)
Svačina grahamový rohlík, jablko, čaj bylinkový (A: 01,07)

Pátek 17.7.2020

Přesnídáv. chléb kmínový, pom. ze strouhaného sýru, bílá káva, meloun (A: 01,07,12)
Polévka rýžová (A: 01,07,09)
Oběd 1 míchané luštěniny se zeleninou, chléb, čaj s citrónem (A: 01,07,09,12)
Svačina jogurt, čaj ovocný (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavil: Kociánová Gábina Schválila: Knoppová Jana

