

Jídelníček



od 10.06.2019 do 14.06.2019

Pondělí 10.6.2019

Přesnídávka chléb kmínový, pom. sýrová, kakao (A: 01,03,07)

Polévka vložková (A: 01,09)

Oběd ryba po italsku, brambor, salát, džus (A: 04)

Svačinka tyčinka, ovoce, čaj ovocný

Úterý 11.6.2019

Přesnídávka chléb kmínový, pom. z droždí, bílá káva (A: 01,03,07,12)

Polévka čočková (A: 09)

Oběd vepřové na žampionech, tarhoňa, ovocný nápoj (A: 01)

Svačinka chléb kmínový, pom. sardinková, čaj se sirupem (A: 01,04,07,12)

Středa 12.6.2019

Přesnídávka chléb kmínový, pom. tvarohová, och. mléko (A: 01,07)

Polévka pohanková (A: 01,09)

Oběd krutí guláš, knedlík, čaj se sirupem (A: 01,03,07)

Svačinka loupák, čaj s citrónem (A: 01,03,12)

Čtvrtek 13.6.2019

Přesnídávka chléb kmínový, pom. luštěninová, švédský čaj (A: 01,03,07)

Polévka bramborová se zeleným hráškem (A: 01,06,07)

Oběd kuřecí plátek přírodní, rýže, salát, džus (A: 01)

Svačinka cereální rohlík, čaj ovocný (A: 01,06,11)

Pátek 14.6.2019

Přesnídávka chléb kmínový, pom. z ryb v tomatě, bílá káva (A: 01,04,07,12)

Polévka zeleninová (A: 01,09)

Oběd nudle s mákem, čaj s citrónem (A: 01,07,12)

Svačinka termix, čaj se sirupem (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavila: Alena Čuchtová Schválila: Jana Knoppová