

# Jídelníček



od 11.03.2019 do 15.03.2019

## Pondělí 11.3.2019

**Přesnídávka** čokokuličky, mléko (A: 07)  
**Polévka** květáková  
**Oběd** rybí filé po italsku, brambor, salát, džus (A: 04)  
**Svačinka** chléb kmínový, pom. z droždí, čaj s citrónem (A: 01, 03, 07, 12)

## Úterý 12.3.2019

**Přesnídávka** chléb slunečnicový s pom. máslem, och. mléko (A: 01, 07)  
**Polévka** fazolová (A: 09)  
**Oběd** maminčino kuře, salát, čaj ovocný (A: 01)  
**Svačinka** sojový rohlík, ovoce, čaj se sirupem (A: 01, 06)

## Středa 13.3.2019

**Přesnídávka** chléb kmínový, pom. luštěninová, mléko (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** rajská s jáhly (A: 01, 09)  
**Oběd** játra na pórku, brambor, čaj bylinkový (A: 01)  
**Svačinka** chléb toustový, pom. z tuňáku, čaj s citrónem (A: 01, 04, 07, 12)

## Čtvrtek 14.3.2019

**Přesnídávka** žito se slunečnicí, pom. sýrová s celerem, och. mléko (A: 01, 06, 07)  
**Polévka** hrstková (A: 01, 09)  
**Oběd** krutí čína, rýže, salát, džus (A: 01)  
**Svačinka** chléb kmínový, pom. vitaminová, čaj bylinkový (A: 01, 07)

## Pátek 15.3.2019

**Přesnídávka** chléb kmínový, pom. z ryb v oleji, bílá káva (A: 01, 04, 07, 12)  
**Polévka** kmínová s těstovinou (A: 01, 09)  
**Oběd** vejce, fazolky na smetaně, brambor, ovocný nápoj (A: 01, 03, 07)  
**Svačinka** jogurt, čaj bylinkový (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavila: Alena Čuchtová Schválila: Jana Knoppová