

Jídelníček



od 11.03.2019 do 15.03.2019

Pondělí 11.3.2019

Přesnídávka jahelná kaše, čaj s citrónem (A: 07,12)
Polévka hráškový krém s krutóny (A: 01,07)
Oběd ryba na leču, brambor, džus (A: 04,07)
Svačinka chléb kmínový, pom. špenátová, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Úterý 12.3.2019

Přesnídávka vícezrnný chléb, pom. kapiová, horká čokoláda (A: 01,06,07)
Polévka krupicová (A: 01,07,09)
Oběd játra na cibulce, rýže, čaj ovocný (A: 01)
Svačinka chléb kmínový s džemovým máslem, čaj bylinkový (A: 01,07)

Středa 13.3.2019

Přesnídávka chléb kovářský, pom. falešný humr, bílá káva (A: 01,03,06,07,09,12)
Polévka pohanková (A: 01,07,09)
Oběd vepřové maso v kapustě, brambor, ovocný nápoj (A: 01)
Svačinka chléb kmínový, pom. švédská, čaj se sirupem (A: 01,04,07)

Čtvrtek 14.3.2019

Přesnídávka slunečnico-žitný chléb, pom. liptovská, och. mléko (A: 01,06,07)
Polévka bramboračka (A: 01,07,09)
Oběd luštěnina se zeleninou, chléb, džus (A: 01,07)
Svačinka grahamový rohlík, ovoce, čaj ovocný (A: 01,07)

Pátek 15.3.2019

Přesnídávka chléb kmínový, pom. lososová, čaj s mlékem (A: 01,04,07)
Polévka česneková (A: 01,07)
Oběd sekaná, br. kaše, ovocný salát, čaj s citrónem (A: 01,03,07,12)
Svačinka jogurt, čaj bylinkový (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavila: Alena Čuchtová Schválila: Jana Knoppová