

Jídelníček

od 11.02.2019 do 15.02.2019



Pondělí 11.2.2019

Přesnídáv. chléb kmínový s pom.máslem, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka z míchaných luštěnin (A: 07,09)
Oběd 1 kuřecí ražniči, br.kaše, salát, čaj ovocný (A: 01)
Svačina chléb kmínový, pom.špenátová, čaj bylinkový (A: 01,03,07)

Úterý 12.2.2019

Přesnídáv. chléb vícezrnný, pom.z ryb v oleji, bílá káva (A: 01,04,06,07,12)
Polévka česneková s bramborem (A: 07)
Oběd 1 segedinský guláš, knedlík, džus (A: 01,03,07)
Svačina chléb s máslem a paprika, čaj s citrónem (A: 01,07,12)

Středa 13.2.2019

Přesnídáv. kovářský chléb, pom.tvarohová, kakao (A: 01,06,07)
Polévka bramborová s jáhly (A: 01,07,09)
Oběd 1 buchty s povidly, mléčný nápoj-ovocný nápoj (A: 01,03,07,12)
Svačina cereální tyčinka, ovoce, čaj se sirupem (A: 01,06,08)

Čtvrtek 14.2.2019

Přesnídáv. chléb kmínový, pom.z ryb v tomatě, švédský čaj (A: 01,04,07)
Polévka hrachová s krutóny (A: 07,09)
Oběd 1 filé na leču, br.kaše, salát, džus (A: 04,07)
Svačina šáteček, čaj se sirupem (A: 01,03,07)

Pátek 15.2.2019

Přesnídáv. chléb kmínový, pom.sýrová, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka z hlávkového zelí (A: 01,07,09)
Oběd 1 zapečené těstoviny s mletým masem, ovocný salát, čaj bylinkový (A: 01,03,07)
Svačina jogurt, čaj ovocný (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.
Sestavil: Gabriela Kociánová Schválila :Knoppová Jana

Dobrou chuť...