

# Jídelníček

od 11.02.2019 do 15.02.2019

## Pondělí 11.2.2019

**Přesnídávka** chléb kmínový, pom. sýrová se šunkou, och. mléko (A: 01,07)  
**Polévka** čočková (A: 09)  
**Oběd** kuřecí řízek, br. kaše, salát, džus (A: 01,07)  
**Svačinka** tyčinka smothi, ovoce, čaj ovocný

## Úterý 12.2.2019

**Přesnídávka** chléb cibulový, pom. z droždí, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**Oběd** krutí pražská, rýže, čaj s citrónem (A: 01,03,12)  
**Svačinka** chléb kmínový s pom. máslem, čaj bylinkový (A: 01,07)

## Středa 13.2.2019

**Přesnídávka** chléb kmínový, pom. z ryb v tomatě, bílá káva (A: 01,04,07,12)  
**Polévka** z fazolových lusků (A: 01,07)  
**Oběd** karlovarský guláš, bramborové noky, ovocný nápoj (A: 01,07)  
**Svačinka** chléb kmínový, pom. rozhuda, čaj s citrónem (A: 01,07,12)

## Čtvrtek 14.2.2019

**Přesnídávka** slunečnico-žitný chléb, pom. zeleninová, och. mléko (A: 01,03,06,07,09)  
**Polévka** rajská s těstovinou (A: 01)  
**Oběd** sekaná, hlávkové zelí, brambor, džus (A: 01,03)  
**Svačinka** sojový rohlík, ovoce, čaj se sirupem (A: 01,06)

## Pátek 15.2.2019

**Přesnídávka** toustový chléb, pom. vitaminová, och. mléko (A: 01,07)  
**Polévka** hrachová (A: 01,09)  
**Oběd** buchty s povidly, čaj s citrónem (A: 01,03,07,12)  
**Svačinka** jogurt, čaj bylinkový (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavila: Alena Čuchtová      Schválila: Jana Knopková

