

Jídelníček



od 23.10.2017 do 27.10.2017

Pondělí 23.10.2017

Přesnídáv. chléb kmínový 50g, pom. z cottage se zeleninou, 20g, och. mléko 250g (A: 01,03,07,10)
Polévka norská rybí 150g (A: 01,04,07,09)
Oběd 1 játra s jablky 60, 100g, rýže 50, 70g, džus DEN JABLEK (A: 01)
Svačina buchta s jablky 50g, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Úterý 24.10.2017

Přesnídáv. chléb kmínový 50g, pom. z ryb v tomatě 20g, bílá káva 250g (A: 01,04,07,12)
Polévka špenátová 150g (A: 01,03,07)
Oběd 1 maminčino kuře 225, 500g, salát 80g, ochucená voda (A: 01)
Svačina jogurt 100g, čaj se sirupem (A: 07)

Středa 25.10.2017

Přesnídáv. chléb kmínový 50g, pom. s cottage a rajčaty 20g, čaj s mlékem 200g (A: 01,03,07,09)
Polévka zeleninová s bulgurem 150g (A: 07,09)
Oběd 1 zahradnická sekaná 50, 100g, br. kaše 220, 270g, salát 80g (A: 01,03,07)
Svačina sojový rohlík 60g, ovoce, čaj s citrónem (A: 01,06,12)

Čtvrtek 26.10.2017

Přesnídáv. chléb kmínový 50g, pom. z ryb v oleji 20g, čaj se sirupem (A: 01,04,07)
Polévka drůbková s kuskusem 150g (A: 01,07,09)
Oběd 1 fazolový guláš 120, 150g, chléb 70g, ovocný čaj (A: 01)
Svačina chléb kmínový 50g s máslem 10g a mrkev, čaj bylinkový (A: 01,07)

Pátek 27.10.2017

Přesnídáv. knuspi 50g, pom. sýrová 20g, čaj s citrónem (A: 01,07,12)
Polévka bramborová s cizrnou 150g (A: 01,07,09)
Oběd 1 maso 50, 100g v kapustě, brambor 220, 270g, ovocný čaj (A: 01)
Svačina chléb 50g, pom. džemová 20g, bylinkový čaj (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

SESTAVIL: Miroslav Čuchta

SCHVÁLILA: Jana Knopová

Sestavil: Miroslav Čuchta

Schválila: Jana Knopová